

ÉVÉNEMENTS POUR TOUS PUBLICS

1^{er} > 31 mars 2023

À VOTRE SANTÉ!

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est
Programme : **Alsace**

Ciné-débats
Conférences
Expositions
Animations
Spectacles

La Région Grand Est

Inserm



À VOTRE SANTÉ!

Le mois de la santé et de la recherche médicale

Beaucoup de sujets de santé sont évoqués au courant de ce mois de mars, grâce à de multiples événements, fédérés dans ce programme de la manifestation À votre santé!, coordonnée par la Nef des sciences et l'Inserm Est en Alsace.

Cet événement de culture scientifique à l'échelle de la région Grand Est est coordonné en collaboration avec Accustica à Reims et le service Culture de l'Université de Lorraine.

L'Inserm est le seul organisme public français dédié à la recherche biologique, médicale et à la santé humaine et se positionne sur l'ensemble du parcours allant du laboratoire de recherche au lit du patient. Ses chercheurs ont pour vocation l'étude de toutes les maladies, des plus fréquentes aux plus rares.

La Nef des sciences est un centre de science qui a pour mission de développer la culture scientifique, technique et industrielle, c'est-à-dire de rendre accessibles au plus grand nombre et notamment aux jeunes, les sciences, techniques et industries, toutes disciplines confondues, ainsi que de contribuer au dialogue science & société.

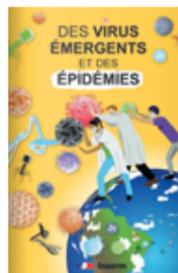
Pour cette manifestation, elle développe un partenariat privilégié avec l'Université Populaire du Rhin.

Partenaires alsaciens :

CNRS, Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg, Médiathèque Le Pamasse de Saint-Louis, Médiathèque Malraux de Strasbourg, Médiathèque de Rouffach, Neurex, Neurostra, Université de Haute-Alsace, Université Populaire du Rhin, Ville de Riedisheim.

EXPOSITION INSERM | 67 DES VIRUS ÉMERGENTS ET DES ÉPIDÉMIES

du 1^{er} au 31 mars 2023
Médiathèque Malraux
1 presqu'île André Malraux à Strasbourg
T. 03 88 45 10 10



Ebola, Lassa, Zika, dengue, Chikungunya, coronavirus... : depuis vingt ans, les épidémies causées par des virus qualifiés d'émergents se succèdent. Mais qu'est-ce qu'un virus émergent ? Pourquoi semblent-ils de plus en plus nombreux ? De nouvelles épidémies risquent-elles de survenir encore plus souvent à l'avenir ? Et comment pouvons-nous les empêcher de nous nuire ?

Organisé en partenariat avec l'Inserm

EXPOSITION INSERM | 68 SCIENCES DES CULTURES

du 1^{er} au 31 mars 2023
À la Nef des sciences, du mardi au vendredi de 14h à 17h
2 bis rue des Frères Lumière à Mulhouse
T. 03 89 33 62 20
Nef-des-sciences@uha.fr
www.nef-sciences.fr

En apprendre plus sur le don du sang à travers des images ludiques. Au fil de l'exposition, le public est amené à découvrir des images scientifiques inédites rappelant des animaux ou bien même des références à la culture populaire (dessin animé, film...). Elles permettent ainsi d'aborder des questions scientifiques de manière ludique et pédagogique.

Organisé en partenariat avec l'Inserm

EXPOSITION | 68 FACE AUX ÉCRANS

du 1^{er} au 31 mars 2023
À la Médiathèque Ludothèque « Pays de Rouffach
Vignobles et Châteaux »
12 B place de la République à Rouffach



Horaires d'ouverture : Mardi : 13h-18h ; Mercredi : 10h-12h / 14h-18h ; Jeudi : 15h-18h ; Vendredi : 15h-19h ; Samedi : 10h-12h30 / 14h-16h30
mediatheque@cc-paysderouffach.fr
T. 03 89 78 53 12
https://mediathequerouffach.bibenligne.fr/

Durant les 20 premières années de la vie, la construction du cerveau nécessite des activités sans écran : activités manuelles, physiques et échanges avec les autres dans le monde réel. Le temps volé par les écrans à ces activités structurantes fondamentales a des conséquences graves et irréversibles sur le développement cérébral et la santé des enfants et des adolescents. Il est donc indispensable d'établir des règles d'usage protectrices.

Organisé en partenariat avec la Nef des sciences

PODCAST | 68 ECHO DES SAVANTES, SPÉCIAL KIDS : SANTÉ ET ALIMENTATION

Mercredi 1^{er} mars 2023 à 15h
À La Nef des sciences
2 bis rue des Frères Lumière à Mulhouse
Inscription demandée au T. 03 89 33 62 20 ou
Nef-des-sciences@uha.fr
www.nef-sciences.fr

Lancement des podcast produits et réalisés par la Nef des sciences, Radio WNE, en partenariat avec l'Inserm Est.
https://podcast.ouha.co/savantes/saison-3-des-enfants-en-bonne-sante-l-integr

En présence de Léanne Dillig et Timo Cacheux, ingénieurs chimistes, créateurs d'une série de podcast intitulée ArtificiAlis, vers une chimie plus intelligente.

Au cours d'interviews de professionnels de l'IA (Intelligence Artificielle) et/ou de la chimie, nous explorons les possibilités plus que prometteuses que permet l'IA appliquée dans les sciences et l'industrie.

Podcast disponible sur Deezer, Spotify et Apple Podcast, ainsi que Instagram et LinkedIn sous le nom « ArtificiAlis ».

VISIOCONFÉRENCE DE L' UP DU RHIN | en ligne RÊVES ET INCONSCIENT

Jeudi 2 mars 2023 à 18h30
Lien d'inscription à la visio-conférence :
https://universitepopulaire-fr.zoom.us/j/89450462105
Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

L'inconscient est omniprésent et joue un rôle essentiel dans notre vie de tous les jours, souvent à notre insu et notamment dans les rêves. Jean Pol Tassin nous partagera son expérience personnelle et ses recherches sur le sujet. Jean-Pol Tassin est neurobiologiste, directeur de recherche émérite à l'Inserm et professeur au Collège de France

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.



CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES | 67 SEXE ET MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

Jeudi 2 mars 2023 à 18h30
Amphithéâtre Cavallès
Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg
Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Le sexe biologique influence le risque et la progression de nombreuses maladies neurologiques, et notamment neurodégénératives. Le Docteur Dupuis fera le point sur les connaissances actuelles qui expliquent ces différences entre hommes et femmes et leur importance pour la recherche et la mise au point de traitements personnalisés.

Avec Luc Dupuis, directeur de recherches Inserm, laboratoire Mécanismes centraux et périphériques de la neurodégénérescence (Inserm & Université de Strasbourg)

Organisé par le Jardin des Sciences avec Inserm, Neurex et Neurostra

CINÉ-DÉBAT-ACTU DES SCIENCES | 68 LA FABRIQUE DES PANDÉMIES

Vendredi 3 mars 2023 à 20h
Cinéma Bel Air
31 rue Fénelon à Mulhouse

Film de Marie-Monique Robin, avec la complicité de Juliette Binoche et la contribution scientifique de Serge Morand (CNRS).

Préserver la biodiversité c'est protéger notre santé

Dengue, Chikungunya, Covid-19, Sida, Ebola : le nombre de maladies émergentes - jusqu'alors inconnues - a explosé ces quarante dernières années. La plupart d'entre elles sont des zoonoses, des maladies infectieuses transmises aux hommes par les animaux. Dans ce documentaire événement, la comédienne Juliette Binoche part à la rencontre de scientifiques du monde entier pour comprendre quels sont les liens entre la santé humaine et la santé des écosystèmes.

Suivi d'une discussion avec Stéphanie Blandin, chercheuse à l'Inserm, directrice de l'équipe «Réponses immunitaires chez les moustiques», IBMC, Strasbourg

Organisé par l'Inserm et la Nef des sciences.



CONFÉRENCE | 67 LA LUTTE CONTRE LES MALADIES INFECTIEUSES

Samedi 4 mars 2023 de 14h à 15h
Médiathèque Malraux
1 presqu'île André Malraux à Strasbourg
T. 03 88 45 10 10

Le paludisme, la dengue ou encore Zika, autant de maladies dont les moustiques sont les vecteurs. Stéphanie Blandin, spécialiste des maladies infectieuses, étudie les interactions entre les moustiques et les virus et parasites qu'ils transmettent à l'homme. Lors de cette conférence, vous en apprendrez plus sur ce sujet et sur les nouvelles stratégies que son équipe tente de mettre en place pour réduire la transmission de ces maladies. Et pour poursuivre l'expérience, venez découvrir au 4^e étage de la médiathèque l'exposition conçue par l'Inserm : « Des virus émergents et des épidémies ».



APRÈS-MIDI JEUX | 68 SANTÉ EN JEUX, PRÉSENTÉE PAR L'INSERM

Mercredi 8 mars 2023 de 14h à 17h
À La Nef des sciences
2 bis rue des Frères Lumière à Mulhouse
Inscription demandée au T. 03 89 33 62 20
ou Nef-des-sciences@uha.fr
www.nef-sciences.fr

JEUX DE PLATEAUX

Respire

Nous sommes en 2032. Les épidémies virales sont récurrentes et la prévalence de maladies respiratoires bat des records encore jamais atteints. En réponse à cette situation de crise, le gouvernement met en place un plan d'action sanitaire inédit dans une ville fictive. L'opération porte un nom tout trouvé : Respire...
Durée : 1h
À partir de 12 ans
4 joueurs et plus

Clash anticorps

Le corps humain est composé de plusieurs milliers de milliards de cellules... et encore dix fois plus de microbes ! Bactéries, champignons, virus et parasites colonisent en permanence l'organisme. Une grande partie est indispensable au bon fonctionnement du corps humain mais d'autres peuvent se révéler très dangereux...
Durée 40 minutes
À partir de 12 ans (peut se jouer à partir de 8 ans avec un adulte).
2 à 4 joueurs, ou en équipes de joueurs

JEUX VR

ViRal

Création originale de l'Inserm, ViRal vous transporte à l'intérieur du corps humain grâce à la réalité virtuelle. S'il s'agit bien d'un véritable jeu en VR, jouable grâce à un casque Oculus Quest 2, il a en outre été conçu pour vous aider à appréhender comment les maladies s'attaquent à notre organisme.
À partir de 12 ans

Corpus 360 Voyage au Cœur du Tube Digestif

Corpus tisse un univers narratif autour du corps humain en explorant les fonctions physiologiques du corps.
À partir de 10 ans



CONFÉRENCE UP DU RHIN | 68
TRAITER LA DOULEUR AVEC DES DROGUES :
UNE STUPÉFIANTE HISTOIRE DE SEXE ?

Jeudi 9 mars 2023 à 18h30

Cercle Saint-Thiebaut
 22 rue Kleber à Thann
 Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

Les produits stupéfiants, tels que le cannabis ou la morphine, sont utilisés à des fins récréatives et peuvent provoquer des addictions. Le cannabis thérapeutique ou la morphine sont également utilisés pour traiter les douleurs aiguës et chroniques. Cependant, ces antidouleurs n'ont pas nécessairement la même efficacité chez les hommes et les femmes, élément à prendre en compte dans les traitements.

Avec Yannick Goumon, chargé de recherche Inserm, Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI), Université de Strasbourg & CNRS

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

.....

CONFÉRENCE UP DU RHIN | 68
NOTRE CERVEAU : UN CHAMPION DE
L'ADAPTATION!

A propos de la plasticité cérébrale ou neuroplasticité

Jeudi 16 mars 2023 à 18h30

Cour des Chaînes
 15 Rue des Franciscains à Mulhouse
 Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

La plasticité cérébrale décrit la capacité de notre cerveau à se remodeler, à se transformer en fonction de l'environnement et de nos expériences de vie. Cette plasticité de notre cerveau permet de nous adapter au monde dans lequel nous vivons et ceci tout au long de la vie.

Avec Anne Pereira de Vasconcelos, neuroscientifique, chargée de recherche à l'Inserm, au Laboratoire des neurosciences cognitives et adaptatives (LNCA) de Strasbourg

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

.....

CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES | 67
FEMME, HOMME ET VIEILLISSEMENT
CÉRÉBRAL : QUELLES DIFFÉRENCES ?

Jeudi 16 mars 2023 à 18h30

Amphithéâtre Cavallès
 Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg
 Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Y a-t-il des différences entre la mémoire au masculin et la mémoire au féminin ? Comment étudie-t-on l'influence du facteur sexe dans la recherche ? Deux tiers des patients Alzheimer sont des femmes, le facteur sexe semble donc avoir un impact sur le vieillissement cérébral. Est-ce aussi le cas des modèles animaux utilisés pour étudier ces processus ? Peut-on ralentir les mécanismes impliqués dans le vieillissement de notre cerveau ?

Avec Frédéric Blanc, Gériatre et neurologue, chef de service de l'Hôpital de Jour St François et de l'Unité Cognitivo-Comportementale, coordonnateur du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CM2R), co-responsable de l'équipe Imagerie Multimodale Intégrative en Santé du laboratoire ICube (CNRS & Université de Strasbourg) & Chantal Mathis, Directrice de recherche CNRS, directrice adjointe du Laboratoire de neurosciences cognitives et adaptatives (CNRS & Université de Strasbourg)

Organisé par le Jardin des Sciences avec Inserm, Neurex et Neurostra



JEUX EN VR ET JEUX DE PLATEAUX | 68
 présentés par l'Inserm

Mercredi 22 mars 2023 de 10h à 12h et de 14h à 17h

sur inscriptions au 03 89 69 52 43
 Médiathèque Le Parnasse
 Place de l'Hôtel de ville à Saint-Louis

JEUX DE PLATEAUX

Respire

Nous sommes en 2032. Les épidémies virales sont récurrentes et la prévalence de maladies respiratoires bat des records encore jamais atteints. En réponse à cette situation de crise, le gouvernement met en place un plan d'action sanitaire inédit dans une ville fictive. L'opération porte un nom tout trouvé : Respire...

Durée : 1h
 À partir de 12 ans
 4 joueurs et plus

Clash anticorps

Le corps humain est composé de plusieurs milliers de milliards de cellules... et encore dix fois plus de microbes ! Bactéries, champignons, virus et parasites colonisent en permanence l'organisme. Une grande partie est indispensable au bon fonctionnement du corps humain mais d'autres peuvent se révéler très dangereux...

Durée 40 minutes
 À partir de 12 ans (peut se jouer à partir de 8 ans avec un adulte).
 2 à 4 joueurs, ou en équipes de joueurs.

JEUX VR

ViRal

Création originale de l'Inserm, ViRal vous transporte à l'intérieur du corps humain grâce à la réalité virtuelle. S'il s'agit bien d'un véritable jeu en VR, jouable grâce à un casque Oculus Quest 2, il a en outre été conçu pour vous aider à appréhender comment les maladies s'attaquent à notre organisme.

À partir de 12 ans

Corpus 360 Voyage au Cœur du Tube Digestif

Corpus tisse un univers narratif autour du corps humain en explorant les fonctions physiologiques du corps.

À partir de 10 ans

CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES | 67
DIMORPHISME DANS LE TIC-TAC CÉRÉBRAL :
LES HOMMES ET LES FEMMES ONT-ILS UNE HORLOGE BIOLOGIQUE
DIFFÉRENTE ?

Jeudi 23 mars 2023 à 18h30

Amphithéâtre Cavallès
 Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg
 Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Nous avons tous une horloge circadienne (avec un cycle proche de 24 heures) dans notre cerveau qui détermine nos phases de veille, de sommeil et nos capacités mentales. Mais cette horloge est-elle la même entre les hommes et les femmes ?

Avec Jorge Mendoza, directeur de recherche CNRS, Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI), Université de Strasbourg & CNRS

Organisé par le Jardin des Sciences avec Inserm, Neurex et Neurostra



.....

CONFÉRENCE UP DU RHIN | 67
DE L'IMPORTANCE D'AVOIR DU NEZ !

Jeudi 23 mars 2023 à 18h30

Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48
 La Résidence Bien-être 5-7 rue Jean Meyer à Sélestat

Soudain, nous ne sentons plus rien. Nous perdons alors une partie importante de ce qui forme notre cadre de vie : plaisir de manger, vie sociale, détection de certains dangers, etc. Cette conférence sera l'occasion d'aborder plusieurs

questions : comment fonctionne notre odorat ? D'où viennent nos préférences olfactives ? Pourquoi le coronavirus affecte-t-il notre odorat ? Que faire pour retrouver et cultiver nos facultés olfactives ?

Avec Dr Luc Marlier, chercheur au CNRS, Équipe d'Imagerie Multimodale Intégrative en Santé, Laboratoire ICube, UMR7357 CNRS-Unistra, Strasbourg

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.



.....

SPECTACLE DISCUSSION | 68
LE RIRE

Mardi 28 mars 2023 à 20h

A La Grange
 6 rue du Maréchal Foch à Riedisheim
 À partir de 10 ans
 Renseignements : 03 89 31 15 45 / Nef des Sciences 03 89 33 62 20 / nef-des-sciences@uha.fr
 Réservation : <https://riedisheim.notre-billetterie.fr/billets>
 Entrée libre, chapeau à la sortie selon votre bonne volonté

« Le rire échappe à la maîtrise. Pour rire, il nous faut quelque chose comme une anesthésie momentanée du cœur. Ne dit-on pas : rire aux larmes, le fou rire, à mourir de rire, rire aux éclats, prêter à rire... ? Le rire n'intéresse pas les scientifiques, lance Jean-Christophe Cassel. J'ai trouvé 2100 références pour le rire, 376 000 pour la dépression ! »

Jean-Christophe Cassel est professeur de neurosciences à l'Université de Strasbourg et directeur du LNCA, Laboratoire de Neurosciences Cognitives et Adaptatives, CNRS.

La conférence sera suivie du spectacle « Le rire à travers les âges, Histoire évolutive du rire, du Big Bang à l'ère numérique, par le comédien et humoriste Ludovic Füschtelkeit.

Organisé par la Nef des sciences, l'Inserm et la Ville de Riedisheim



.....

CONFÉRENCE UP DU RHIN | 68
VACCINATION, DE LA VARIOLE À AUJOURD'HUI

Jeudi 30 mars 2023 à 18h30

Fondation Marguerite Kuentz (ancienne sous-préfecture)
 1 rue Jean Moulin à Guebwiller
 Tél. Up du Rhin : 03 89 46 48 48

Savez-vous depuis quand existe la vaccination ? Quel est son principe ? Qu'en est-il des vaccins actuels ? Le Dr Emilie Crouchet reviendra aussi sur les croyances et zones d'ombres qui perdurent autour de la vaccination.

Avec le Docteur Emilie Crouchet, chercheuse à l'Institut de recherche sur les maladies virales et hépatiques – Université de Strasbourg / Inserm.

Organisé par l'Université Populaire du Rhin en partenariat avec l'Inserm et la Nef des sciences.

CONFÉRENCE DU JARDIN DES SCIENCES | 67
TRAITER LA DOULEUR AVEC DES DROGUES :
UNE STUPÉFIANTE HISTOIRE DE SEXE ?

Jeudi 30 mars à 18h30

Amphithéâtre Cavallès
 Le Patio, 22 rue René Descartes à Strasbourg
 Plus d'informations au 03 68 85 05 29 ou par mail à l'adresse jds@unistra.fr

Les produits stupéfiants, tels que le cannabis ou la morphine, sont utilisés à des fins récréatives et peuvent provoquer des addictions. Le cannabis thérapeutique ou la morphine sont également utilisés pour traiter les douleurs aiguës et chroniques. Cependant, ces antidouleurs n'ont pas nécessairement la même efficacité chez les hommes et les femmes, élément à prendre en compte dans les traitements.

Avec Katia Befort, chargée de recherche CNRS, Laboratoire de Neurosciences Cognitives et Adaptatives (LNCA) & Yannick Goumon, chargé de recherche Inserm, Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI), Université de Strasbourg & CNRS.

Organisé par le Jardin des Sciences avec Inserm, Neurex et Neurostra

.....

ÉVÉNEMENTS POUR LES SCOLAIRES :

De janvier à juin 2023

RADIO POTIN

Podcast scientifique sur l'esprit critique dans le domaine de la santé coordonné par la Nef des sciences et la radio WNE de Mulhouse
 Participants : 1 classe de 4^e du collège Bel Air de Mulhouse

En mars 2023

FACE AUX ÉCRANS

Conférence avec le Laboratoire des neurosciences cognitives et adaptatives (LNCA) de Strasbourg
 Collège de Rouffach



Pour découvrir l'ensemble du programme Grand Est, rendez-vous sur les sites Internet de nos 2 partenaires du Grand Est, Accustica et l'Université de Lorraine :

<https://www.accustica.org/>
www.univ-lorraine.fr/avs

A votre santé sur echosciences-grandest.fr

Renseignements :

La Nef des sciences :
<http://www.nef-sciences.fr> – T. 03 89 33 62 23

Inserm Est :
<https://www.inserm.fr/delegation/est> - T. 03 88 10 86 47

La Nef des sciences est soutenue par :



et est partenaire de :