

# TDAH

Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité

C'est un trouble neuro-développemental

Débutant dans la petite enfance et pouvant persister à l'âge adulte

## Le comportement de l'enfant

Difficultés à :

- comprendre et suivre les consignes
- exécuter les doubles tâches
- se concentrer
- rester assis calmement
- contrôler ses impulsions et s'organiser
- attendre son tour
- retrouver ses jouets, habits, devoirs ...

## Les causes du TDAH

Pas déterminées mais semblent être génétiques ou liées à des traumatismes spécifiques

Diagnostic réalisé par un psychiatre via plusieurs tests (durée moyenne 3 ans)

Solutions / outils qui peuvent aider les enfants atteints de TDAH à gérer leurs symptômes

Objets sensoriels / casque antibruit / médicaments / coussin picots / sport

# Programme

## Au rez-de-chaussée

### TDAH

Le paravent en folie !  
La tempête de jeux !

### TSA

La Chasse aux Mots  
La Chasse aux Images

## Salle Nautilus au 2ème étage

### Bénéfices de la Lecture

Dessine ton aventure

## Salle Kraken au 2ème étage

### Mutisme sélectif

Sophrologie  
Mimotions  
Mission miroir



# Les défis du langage: c'est du gâteau

animé par un groupe d'étudiant.e.s en troisième année de licence Sciences du langage



# LE MUTISME SÉLECTIF

Le mutisme est un trouble anxieux qui entrave la capacité à parler dans certaines situations

Il impacte le bien-être, l'inclusion scolaire et les relations sociales

Il est nécessaire d'apporter un soutien approprié aux personnes mutiques :

Respecter leur rythme

Valoriser les réussites

Communication non verbale

Discussions sur les émotions

## À SAVOIR !

- \* apparition lors de l'entrée à l'école
- \* ne pas confondre avec une grande timidité
- \* involontaire de la part de l'enfant

# LES BÉNÉFICES DE LA LECTURE

## Nombreux atouts

Développement de la mémoire et des capacités cognitives

Accroissement du bagage lexical avec l'apprentissage de nouveaux termes

Augmentation de la durée de concentration

Développement de l'imagination avec des concepts nouveaux

Réduction du stress, ouverture d'esprit sur de nouveaux thèmes... et bien d'autres !



# LE TSA

Les causes du TSA sont encore méconnues mais quelques facteurs ont pu être identifiés (génétique, environnement,...)

Voici quelques symptômes faciles à repérer (liste non exhaustive):

Comportements répétitifs

Absence de contact visuel

Besoin de routine

Aphasie

Difficultés de communication

Intérêts spécifiques

