

À VOTRE SANTÉ !

1er mars
07 avril
2026

Le mois de la santé
et de la recherche
médicale en Grand Est



Jeux
Visites
Conférences
Expositions
Ciné-débats

Tout le programme
Champagne-Ardenne sur accustica.org



ACCUSTICA
RECHERCHE DES SCIENCES & L'INNOVATION

Inserm

Réseau des
universités
du Grand Est
Champagne-Ardenne

sciences
CENTRE DE
RECHERCHE
INTERDISCIPLINAIRE
MUSCULOSQUELETTAIRE
La Région
Grand Est

UNIVERSITÉ
DE LORRAINE
Culture

GRAND
REIMS
COMMUNAUTÉ URBAIN

ACTIONS À DESTINATION DES SCOLAIRES OU DE PUBLICS SPÉCIFIQUES

Exposition

Audition sans malentendus

2-18
mars

COLLÈGE UNIVERSITÉ, 3 RUE DE CONTRAI, REIMS (51)

Une exposition pour mieux comprendre l'un des 5 sens. Entendre est une grande source de plaisirs, c'est une voie d'exploration du monde et notre principal moyen de communication avec les autres. Mais attention ! Nos oreilles sont aussi précieuses que fragiles... Pour introduire le sujet auprès du grand public, l'exposition décrit le fonctionnement de l'audition et comment elle peut être dégradée (surdité, acouphènes), les traitements et les aides auditives existants, et les moyens de se protéger.

Exposition

Sexualité, amour plaisir et précaution

16-27
mars

CITÉ SCOLAIRE GASTON BACHELARD, 33 RUE GASTON BACHELARD, BAR SUR AUBE (10)

La question de la sexualité est un sujet d'éducation, qui touche de plus en plus tôt les enfants. Il est donc primordial de les sensibiliser sur la réalité de ce sujet, parfois tabou dans la société actuelle.

Cette exposition est idéale pour introduire la sexualité humaine auprès des collégiens et lycéens. A travers cet outil pédagogique, lever le voile sur la sexualité humaine : plaisirs partagés, contraception, genre...

Le mois de la santé et de la recherche médicale est un temps fort pour s'informer, échanger et mieux comprendre les enjeux de santé qui traversent notre quotidien. À l'heure où les sources d'information se multiplient et où le web occupe une place croissante dans l'accès aux savoirs médicaux, « À votre santé ! » propose de prendre du recul, de dépasser les idées reçues et de dialoguer directement avec des scientifiques, des professionnels de santé et des acteurs de terrain.

En mars, de nombreuses animations sont proposées partout dans le Grand Est et en ligne : conférences, ateliers, débats, projections, expositions, podcasts et webinaires. Autant de formats pour aborder la santé sous ses multiples facettes, de manière accessible et participative.

Pour son édition 2026, « À votre santé ! » invite à se projeter et à questionner collectivement **la santé de demain**. Parce que la santé ne se limite pas à la médecine, cette programmation explore les liens entre innovations scientifiques et technologiques, transformations sociales, enjeux environnementaux et choix collectifs. Place des aidants, organisation du soin, prévention, alimentation, usages du numérique ou encore rapports au corps et au cerveau : autant de thématiques qui dessinent les contours des futurs possibles.

Rendez-vous incontournable en Grand Est, « À votre santé ! » favorise les rencontres entre chercheurs, doctorants, praticiens, médiateurs, associations et citoyens, pour construire ensemble une réflexion partagée sur les questions de santé qui nous concernent tous.



Exposition

Sommeil de Rêve

Mars

2-13 MARS, COLLÈGE JEAN BAPTISTE DROUET, 1 ROUTE ROYALE, SAINTE-MENEHOULD (51)
16-27 MARS, COLLÈGE DIDEROT, 17 PLACE DIDEROT, LANGRES (52)

Nous passons plus d'un tiers de notre vie à dormir. Nous avons la sensation de revivre après une bonne nuit de sommeil : nul doute que le sommeil répare et reconstruit à la fois le corps et l'esprit. Cette exposition fait le point sur nos connaissances et sur les méthodes pour maintenir et retrouver un sommeil de qualité.

Ateliers de sensibilisation

Ma santé me concerne

Mars

CRM-IMC, 42 AVENUE EDMOND MICHELET, REIMS (51)

Sensibiliser les jeunes en situation de handicap à la santé. Jeux, échanges et vidéos permettent de mieux comprendre les parcours de soins et de favoriser l'autonomie, tout en rendant l'expérience accessible et ludique.

Organisé par : CRM-IMC

Avec : Accustica

Réservation : Réservé aux jeunes de l'IMC. Contact : accueil.crm@imc-ne.org





Exposition et projection-débat **libre**

Face aux écrans – Hyperconnectés

MCL MA BOHÈME, 21 RUE D'AUBILLY, CHARLEVILLE-MÉZIÈRES (08)

• EXPOSITION : 23-27 MARS / PROJECTION : 27 MARS

Exposition et projection autour des effets des écrans sur le développement du cerveau des enfants et des adolescents. Le film « Hyperconnectés, le cerveau en surcharge » est suivi d'un débat avec les élèves.

Organisé par : MCL Ma Bohème

Avec : Les élèves de 4e du collège Rimbaud

Réservation : Réservé aux élèves du collège Rimbaud



Ateliers pédagogiques **libre**

Journée « Médicaments et environnement »

Lundi

9 mars

PÔLE SANTÉ, 51 RUE COGNACO-JAY, REIMS (51)

Sensibiliser les élèves à l'impact des médicaments sur l'environnement et à la prévention des maladies. Des activités interactives permettent d'aborder l'automédication, l'hygiène, les antibiotiques, les bonnes pratiques de tri et le retour des médicaments en pharmacie.

Organisé par : UFR de Pharmacie – Université de Reims Champagne-Ardenne

Avec : Enseignants et étudiants de l'UFR de Pharmacie

Réservation : Réservation obligatoire : Public scolaire (écoliers et collégiens) uniquement.



Ateliers scolaires

Éco-anxiété et comportements pro-environnementaux

Mars

• 3, 12 ET 26 MARS, LYCÉE MARC CHAGALL, 60 CHAU. SAINT-MARTIN, REIMS (51)

• 6 ET 13 MARS, LYCÉE JEAN TALON, 105 AVENUE DANIEL SIMONNOT, CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE (51)

• 27 MARS ET 3 AVRIL, LYCÉE FRANÇOIS 1ER, FBG DE VITRY-LE-BRÛLE, VITRY-LE-FRANÇOIS (51)

Projet de recherche participative mené en lycées autour de l'éco-anxiété et des comportements pro-environnementaux. Les élèves explorent les liens entre qualité de l'air, émotions et engagements, en mobilisant des micro-capteurs ATMO et une démarche scientifique en sciences humaines. Ils analysent leurs données, développent leur esprit critique et identifient des leviers d'action au sein de leur établissement.

Organisé par : Accustica

Avec : URCA C2S, Rectorat, ATMO Grand Est

Réservation : À destination des scolaires



Atelier scientifique participatif + visite d'exposition

Jeux vidéo Actif

« exergames » et découverte d'œuvre numérique

20 et 27

mars

9h30-11h30

SAINT-EX, CULTURE NUMÉRIQUE, ESPLANADE ANDRÉ MALRAUX, CHAU. BOCQUAINE, REIMS (51)

Et si jouer pouvait aussi faire bouger et améliorer la santé ? Cet atelier propose de découvrir les jeux vidéo actifs, ou exergames, qui mobilisent le corps pour lutter contre la sédentarité. À travers des démonstrations ludiques et des échanges avec un enseignant-chercheur, les participants explorent les liens entre activité physique, plaisir de jeu et recommandations de l'OMS, avant une visite pour découvrir des œuvres numériques autour du thème MUTATIONS.

Organisé par : Saint-Ex

Avec : Laboratoire Performance Santé Métrologie Société (UFR STAPS / URCA), Accustica

Réservation : À destination des collégiens ou lycéens - charlotte.deletang@saintex-reims.com



Ateliers périscolaires

Mon corps bouge

Mars
période scolaire

ARDENNES (08)

Les mouvements du corps reposent sur deux systèmes anatomiques interdépendants : le squelette et les muscles locomoteurs. Pour manger, écrire, manipuler toutes sortes d'objets, mais aussi lors de la pratique d'activités sportives ou ludiques, ils sont connectés et produisent ensemble les mouvements du corps. Les activités et jeux proposés permettent d'aborder l'anatomie descriptive pour ensuite travailler sur les mouvements plus complexes du corps par le biais d'une coordination précise de mouvements articulaires simples.

Organisé par : Accustica

Avec : DSDEN des Ardennes

Réservation : À destination des scolaires



EN LIGNE - PODCASTS ET WEBINAIRES ACCESSIBLES À DISTANCE

Podcast

Echo des Savantes - Simulation numérique et santé : quand les mathématiques aident la médecine.

9h, 12h, 17h30

du 9 au 18 mars

RADIO RJR [HTTPS://WWW.RJRRADIO.FR/](https://www.rjrradio.fr/) 106.1 FM

Découvrir le rôle de la simulation numérique en santé. Ce podcast explique comment les mathématiques et la modélisation aident à comprendre des phénomènes biologiques complexes, comme l'IRM 4D ou l'étude des anévrismes. Il explore la différence entre image et simulation, montre comment limiter les expérimentations sur le vivant, et présente des recherches pour améliorer le diagnostic et la prévention.

Organisé par : Accustica

Avec : URCA / laboratoire de mathématiques, Stéphanie Salmon

Accès libre aux podcasts : <https://www.accustica.org/expos-ressources/podcasts/echo-des-savantes/>

Podcast

Echo des Savantes - Binge drinking : comprendre les mécanismes et les effets sur le cerveau

9h, 12h, 17h30

du 16 au 20 mars

RADIO RJR [HTTPS://WWW.RJRRADIO.FR/](https://www.rjrradio.fr/) 106.1 FM

Comprendre le binge drinking et ses effets sur le cerveau. Ce podcast explique les mécanismes de l'alcoolisation ponctuelle importante, ses contextes, notamment chez les jeunes, et son impact sur la mémoire, le contrôle des comportements et les fonctions exécutives. Il propose également des pistes pour réduire les risques et rappelle la capacité du cerveau à se réorganiser.

Organisé par : Accustica

Avec : URCA / laboratoire C2S, Franca Schmid

Accès libre aux podcasts : <https://www.accustica.org/expos-ressources/podcasts/echo-des-savantes/>

Webinaires

Cycle de webinaires « Qui va me soigner demain ? Qui ? Où ? Comment ? Pourquoi ? »

2024
2026

EN LIGNE

Explorer les enjeux actuels et futurs du soin. Accès aux soins, innovations technologiques, psychiatrie, handicap et vulnérabilités sont abordés à travers des interventions en ligne. Les replays sont disponibles pour revoir les sessions à tout moment.

Organisé par : EREGÉ

Accès libre aux replays : <https://www.erege.fr/travaux/cycle-de-webinaires-me-soigner-demain-qui-ou-comment-pourquoi/>

Webinaire

Cycle « Qui va me soigner demain ? » – Webinaire conclusif

Mardi
31 mars
18h30-20h

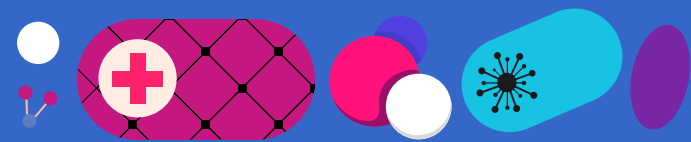
EN LIGNE

Réfléchir aux dilemmes éthiques du soin à l'ère du numérique. Ce webinaire conclut un cycle sur les mutations du système de santé et questionne le sens du soin face à l'intelligence artificielle et aux transformations sociétales.

Organisé par : l'EREGÉ (Espace de Réflexion Éthique Grand Est)

Réservation : Ouvert à tous.

Pour plus d'informations : <https://www.erege.fr/travaux/cycle-de-webinaires-me-soigner-demain-qui-ou-comment-pourquoi/>



Ateliers

Génération en santé !

Du 2 au 7
mars
14h-15h30

AREL, 100 CHEMIN DU VIEUX CHÊNE, REVIN (51)

Pendant une semaine, l'AREL invite chacun et chacune à prendre soin de soi à travers des activités dédiées à la santé, au sport et au bien-être.

Ouvertes à tous les âges, ces animations encouragent le mouvement, la détente et les rencontres. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, elles offrent un temps pour se ressourcer, partager et créer du lien social.

Organisé par : AREL

Avec : Accustica, Ville de Revin et La Fanny Revinoise

Réservation : Réservation conseillée au 03.24.40.20.91

Journée d'étude

Journée d'étude : La biodiversité

Mercredi
18 mars

CAMPUS CROIX-ROUGE, 57 RUE PIERRE TAITTINGER, REIMS (51)
SALLE R418 – UNIVERSITÉ DE REIMS CHAMPAGNE-ARDENNE

Journée d'étude pluridisciplinaire explorant le concept de biodiversité. De la terre aux océans, des sols aux abysses, en passant par les pôles, cette rencontre croise les regards de biologistes, linguistes, philosophes et chercheurs pour interroger les multiples facettes de la biodiversité et ses liens avec la diversité culturelle.

Avec les interventions de **Véronique Le Ru**, **Machteld Meulleman** et **Amandine Andrichiw** (URCA / laboratoire CIRLEP),

Organisé par : l'EREGÉ, CIRLEP

Avec : ZARG, EXEBIO

Réservation : Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Pour plus d'informations : demiana.donck@univ-reims.fr, en lien avec l'EREGÉ site d'appui champardennais aandrichiw@chu-reims.fr

ACTIONS OUVERTES AU GRAND PUBLIC

Exposition

La TÊTE HAUTE

du 4 au 27
mars

ATELIER CANOPÉ 51, 17 BOULEVARD DE LA PAIX, REIMS (51)

« La Tête Haute » est une invitation à écouter, à regarder autrement et à rencontrer celles et ceux que la psychiatrie concerne, de près ou de loin. À travers sept portraits, des personnes prennent la parole et racontent leur vécu, leurs fragilités, leurs forces. Porté par la Fédération hospitalière de France et la photographe Charlotte Abramow, le projet propose un regard sensible et sans tabou sur les troubles psychiques et le soin.

Organisé par : Atelier Canopé 51

Avec : CASDEN

Réservation : Entrée libre sauf pour les groupes : contact.atelier51@reseau-canope.fr

Conférence

Garder les pieds sur Terre... même quand on n'y est plus ?

Mardi
31 mars
18h30

PLANÉTARIUM DE REIMS, 49 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE, REIMS (51)

Voyager dans l'espace représente un défi psychologique majeur. Jean Pauly, neuropsychologue, explore les mécanismes d'adaptation mentale et de résilience des astronautes face aux contraintes extrêmes, en s'appuyant sur des recherches menées en missions spatiales et en environnements analogues.

Organisé par : Planétarium de Reims

Avec : Université de Lorraine / Laboratoire 2LPN

Réservation : Réservation obligatoire : 03.26.35.34.70. Accessibilité PMR.



Café-éthique

Donner voix aux usagers : représentation et accompagnement au cœur des difficultés- Relecture éthique

Mardi
3 mars
12h30-13h15

CENTRE DE DOCUMENTATION, IRF CHU, 1ER ÉTAGE, REIMS (51)

Relecture éthique d'une situation rencontrée par un usager, accompagnement des représentants des usagers face à ces situations, regard éthique et échanges sur la visée du bien et le bien-agir.

Avec les interventions de **Bernadette Coquet**, représentante des usagers, CHU Reims, **Angélique Maquart**, coordinatrice de la démarche éthique CHU Reims-Pôle santé URCA, **Amandine Andrichiw**, coordinatrice site d'appui Champagne-Ardenne de l'EREGÉ.

Organisé par : l'EREGÉ

Avec : la coordination éthique du CHU de Reims en lien avec le site d'appui Champardennais de l'EREGÉ

Réservation : Entrée libre, renseignements complémentaires : amaquart@chu-reims.fr ou aandrichiw@chu-reims.fr Accessibilité PMR

Table ronde

Prendre soin des morts au CHU : une éthique de la présence

Jeudi
26 mars
13h30-17h

CHU, RUE DU GÉNÉRAL KOENIG, REIMS (51)
AMPHITHÉÂTRE CABROL – BÂTIMENT C

Table ronde pluridisciplinaire réunissant médecins légistes, personnel de chambre mortuaire et professionnels de santé pour réfléchir aux pratiques éthiques entourant la prise en charge des défunts à l'hôpital. De l'autopsie pédiatrique à l'accompagnement des familles endeuillées, cette rencontre interroge notre rapport aux morts et la dignité qui leur est due.

Professionnels de santé et chercheurs se réunissent pour réfléchir aux pratiques liées à la prise en charge des défunts, de l'autopsie à l'accompagnement des familles endeuillées.

Organisé par : Coordination de la démarche éthique du CHU de Reims et EREGÉ

Avec : Réservation obligatoire : <https://forms.office.com/e/5MxM3jHMNC> Accessibilité PMR

Pour plus d'information : <https://www.erege.fr/agenda/table-ronde-prendre-soin-des-morts-au-chu-une-ethique-de-la-presence/>

Projection débat

Hyperconnectés : nos cerveaux en surcharge

Jeudi
12 mars
13h30-15h

EPF ENGINEERING SCHOOL, 2 RUE FERNAND SASTRE, **ROSIÈRES-PRÈS-TROYES (50)**

À l'ère des écrans omniprésents, nos cerveaux sont soumis à une sollicitation constante. Ce court-métrage interroge notre rapport à l'hyperconnexion et ses impacts sur la concentration, le bien-être et la santé mentale. La projection sera suivie d'un temps d'échange avec le public.

Organisé par : EPF Troyes

Réservation : Réservation obligatoire accueiltroies@epf.fr. Accessibilité PMR

Conférence

Humains, santé mentale et animaux : quels apports de l'animal auprès de l'humain ?

Mercredi
25 mars
18h30-20h30

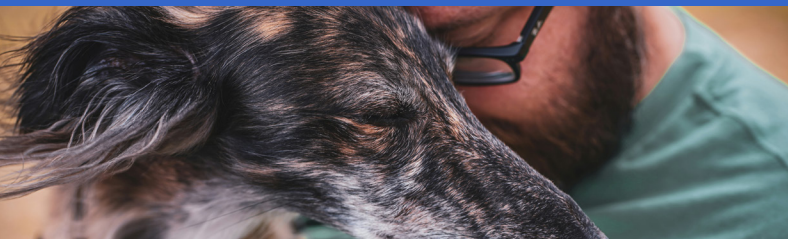
STADE AUGUSTE-DELAUNE, 33 CHAUSSÉE BOCQUAINE, **REIMS (51)**

Explorez les apports de l'animal dans l'accompagnement des personnes, notamment en situation de handicap, à travers les regards croisés de Nicolas Dollion (URCA) et Marine Grandgeorge (Université de Rennes), chercheurs spécialistes de la médiation animale et de la santé mentale.

Organisé par : Université de Reims Champagne-Ardenne / Labo C2S

Avec : Université de Rennes

Réservation : Réservation obligatoire : <https://www.univ-reims.fr/conference-animal>
Accessibilité PMR



Atelier pédagogique et participatif

Éducation au futur : sensibiliser et agir pour une alimentation saine et durable

Mercredi
11 mars
9h-12h

ATELIER CANOPE 08, 2 ESPLANADE ROBERT BADINTER, **CHARLEVILLE-MÉZIÈRES (08)**

Cet atelier vise à comprendre l'alimentation d'aujourd'hui et d'imaginer celle de demain. Il propose d'explorer les enjeux actuels de l'alimentation, tant sur le plan de la santé que de l'environnement. À travers des apports théoriques, des échanges et des activités ludiques, les participants seront invités à réfléchir aux choix alimentaires d'aujourd'hui et à imaginer ensemble les cantines de demain.

Avec l'intervention de **Dorothée PAZGRAT**, formatrice à l'atelier CANOPE de Charleville-Mézières

Organisé par : L'atelier CANOPE de Charleville-Mézières

Avec : APRIFEL

Réservation : Sur inscription : contact.atelier08@reseau-canope.fr Accessibilité PMR

Atelier d'activité physique adaptée

Bouge pour ta santé

Vendredi
27 mars
10h-12h

ORRPA, 4 RUE MARTEAU, **REIMS (51)**

Cet atelier propose de bouger à votre rythme et de prendre soin de votre corps. C'est un parcours simple, avec ou sans chaise, pour travailler coordination, mobilité et équilibre. Le plaisir de se déplacer ensemble, la convivialité et la bienveillance sont au cœur de cette expérience.

Organisé par : MOUV VIE

Avec : Axel Popeler, animateur sport santé

Réservation : Réservation obligatoire : 06.12.37.98.02

Colloque scientifique

Troubles du Spectre de l'Autisme, famille, médiation animale et chien d'assistance

Jeudi
26 mars
18h30-18h30

CAMPUS CROIX-ROUGE, 57 RUE PIERRE TAITTINGER, **REIMS (51)**
AMPHITHÉÂTRE RECHERCHE – BÂTIMENT 13

Comment la médiation animale et les chiens d'assistance peuvent améliorer le quotidien des enfants avec TSA ? Ce colloque réunit chercheurs, professionnels et familles pour croiser expériences et recherches internationales autour de l'autisme, de la famille et du mieux-être de l'enfant.

Avec les interventions de **E. Cappe, J.T. Binfet, N. François, F. Auffret, N. Dollion, M. Grandgeorge, A. Cateigne et A. Lefevre.**

Organisé par : Université de Reims Champagne-Ardenne / Labo C2S

Avec : Univ. Paris Cité, Univ. British Columbia, Canada, Mira, Handi'Chiens, URCA, Université de Rennes

Réservation : Réservation obligatoire : <https://www.univ-reims.fr/conference-animal>
Accessibilité PMR

Table ronde

Aidance et vieillissement : quels enjeux pour la santé de demain ?

Mardi
24 mars
12h-18h

IRTS, 8 RUE JOLIOT-CURIE, **REIMS (51)**

Cette table ronde propose un regard croisé sur l'aidance auprès des personnes âgées, entre cadre national et réalités locales. Elle aborde le profil des aidants, les ressources du territoire (SPDA, Maison des Aînés et des Aidants) et les apports d'une recherche appliquée sur leur cartographie. Les échanges porteront sur les enjeux du répit et les leviers à activer collectivement.

Avec les interventions de **Florence GALLOIS** (laboratoire Crieg-Regards / URCA), **Léa PEREIRA-BEAUJEU**, étudiante en master 2 Analyse et politique économique, **Amandine CLAUSSE**, Chargée de mission longévité ville inclusive à la ville de Reims.

Organisé par : Ville de Reims – Mission longévité, handicap, ville inclusive

Avec : Ville de Reims, URCA, UFR SESG, laboratoire Crieg-Regards, IRTS, Accustica

Réservation : Ouvert au grand public

Pour plus d'informations : <https://www.univ-reims.fr/Regards/>

Rencontre - Échanges

TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR LES PFAS*

Samedi
28 mars
11h

*Mais que vous n'avez jamais osé demander

FOYER RURAL DE VAL-DE-VESLE, PLACE RENÉ VIELLARD, **VAL-DE-VESLE (51)**

Les PFAS, aussi appelés « polluants éternels », sont présents dans notre environnement et notamment dans l'eau. Cette rencontre avec Emmanuel Guillon, chercheur en chimie moléculaire, propose de mieux comprendre ce que sont ces substances, leurs usages, leurs impacts potentiels sur la santé et les enjeux actuels autour de leur présence. Chercheur et intervenants échangeront avec le public pour apporter des clés de compréhension accessibles et actualisées.

Organisé par : Université Populaire d'Écologie de la Marne (UPEM) & Accustica

Avec : URCA / Labo Chimie

Réservation : Ouvert au grand public sur réservation : <https://www.helloasso.com/associations/upem51/evenements/pfas-tout-ce-que-vous-avez-toujours-voulu-savoir-sans-osser-le-demander-2>

Conférence-débat

La DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge) et les avancées de la recherche

Mardi
3 mars
18h-20h

HÔTEL DE VILLE DE REIMS, 9 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE, **REIMS (51)**

Connue seulement depuis quelques décennies, cette affection touche plus d'un million de personnes en France et constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. La DMLA est devenue la première cause de cécité et de malvoyance. Cette rencontre permettra de faire le point sur les traitements actuels et les avancées de la recherche, porteuses d'espoir pour les patients.

Organisé par : ORRPA – Office des Séniors du Grand Reims

Avec : INSERM, ACCUSTICA, Valentin HAÛY, le Centre Ressource de REIMS et le SAVS, l'ORRPA Office des Séniors du Grand Reims et la Ville de REIMS

Avec les interventions de **Christelle MONVILLE** (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) de PARIS) et du docteur **Julien VIDAL**, ophtalmologiste.

Réservation : Réservation obligatoire auprès de l'ORRPA, par mail à direction@orrpa.com ou par téléphone au 03.26.88.40.86. Conférence ouverte à tous, et tout particulièrement aux personnes concernées par la DMLA et à leurs aidants.



Atelier

Dégager du temps pour soi quand on est aidant : pourquoi, comment, quels sont les freins à lever ?

Judi
26 mars
14h-16h

SAINT-EX, CULTURE NUMÉRIQUE, ESPLANADE ANDRÉ MALRAUX, CHAU. BOCQUAINE, REIMS (51)

L'atelier se déroule en deux temps. Une conférence sur la nécessité de prendre soin de soi et donner des pistes pour y parvenir en présentant des actions existantes. Pour dépasser ce stade, si vous êtes aidant, on vous invite à contribuer au focus groupe pour faire avancer la recherche.

Avec les interventions de **Florence GALLOIS** (URCA / laboratoire Crieg-Regards), **Anne Malouli-Dohr**, médecin généraliste, gériatre, Léa PEREIRA—BEAUJEAN, étudiante en master 2 Analyse et politique économique, **Amandine CLAUSSE**, Chargée de mission longévité ville inclusive à la ville de Reims.

Organisé par : Ville de Reims – Mission longévité, handicap, ville inclusive, URCA laboratoire Crieg-Regards
Avec : Ville de Reims, URCA, UFR SESG, laboratoire Crieg-Regards, Gérontopôle Grand Est, Saint Ex, culture numérique - Reims, CHU-PARAF, Bulle'R, Oui Seniors, France Alzheimer Marne, ARFO, CD51, RéGéCAP
Réservation : ouvert au grand public sur réservation : villeinclusive@reims.fr
Pour plus d'informations : <https://www.univ-reims.fr/regards/>

Conférence

Kleptomanie : pathologie irrésistible

Mercredi
18 mars
14h30-16h30

EN VISIO

À ce jour, les causes exactes de la kleptomanie restent encore mal comprises, mais plusieurs facteurs semblent impliqués. Mireille Sigal, psychologue, fait la lumière sur les connaissances actuelles concernant cette pathologie.

Organisé par : IUTL
Réservation : Réservation obligatoire : julie.germain@univ-reims.fr



Conférence

Préparation en trek

Vendredi
18 mars
14h30-16h30

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DES ARDENNES,
10 RUE DE LA PORTE DE BOURGOGNE, CHARLEVILLE-MÉZIÈRES (08)

Comment se préparer à un trek dans les conditions extrêmes du Groenland ? Laurent Lemaire, explorateur et conférencier, présente son périple organisé aux conditions à la fois logistiques, physiques et mentales.

Organisé par : IUTL
Réservation : Réservation obligatoire : julie.germain@univ-reims.fr



Conférence

À l'Aube de la nuit polaire

Vendredi
20 mars
14h30-16h30

CENTRE DE SEZANNE, SALLE THIBAUD DE CHAMPAGNE
PRÉTOIRE – COURS D'ORLÉANS, SÉZANNE (51)

Laurent Lemaire revient sur son expédition organisée en 2025 au Groenland, à la période spécifique entre automne et hiver au niveau du 70e parallèle. Un travail entre science et art qui vous permettra d'explorer le pôle par procuration.

Organisé par : IUTL
Réservation : Réservation obligatoire : julie.germain@univ-reims.fr



Rencontre

Des polluants invisibles sous haute surveillance

Mardi
10 mars
18h45-21h

ROSSEL CONSEIL MÉDIAS EST - 6 RUE GUTENBERG, REIMS (51)

Les polluants sont omniprésents dans notre environnement, souvent invisibles mais bien réels. Chercheurs, médecins et acteurs publics de la gestion de l'eau croisent leurs regards pour expliquer comment ces polluants sont détectés, comment ils se dispersent et évoluent, et quels sont leurs impacts sur notre santé. Une rencontre pour mieux comprendre et mieux agir.

Organisé par : Institut EXEBIO – L'Union
Avec : Institut de Chimie Moléculaire de Reims (CNRS) / URCA, CHU Reims, IRMAIC / URCA
Réservation : Réservation conseillée : <https://www.exebio.fr/qui-sommes-nous/agenda/agenda,27696,44809.html>



Conférence

Vers une chimie écoresponsable pour produire les médicaments de demain

Lundi
9 mars
18h-20h

URCA - UFR DE PHARMACIE, 3 AVENUE DU MARÉCHAL JUIN, REIMS (51)

Comment produire des molécules utiles à la santé tout en réduisant leur impact sur l'environnement ? Cette conférence, par le Pr Jean-Bernard Behr, vous plonge au cœur d'une chimie de synthèse plus sobre et innovante : matières premières durables, procédés économes en énergie, réduction des solvants et nouvelles approches bioorthogonales. Une occasion de découvrir comment la recherche réinvente la chimie au service de la biologie et de la santé.

Organisé par : UFR Pharmacie URCA / Labo ICMR
Réservation : Réservation obligatoire : Pole sante Communication polesante-communication@univ-reims.fr Accessibilité PMR



Atelier

Atelier Odorat et cerveau

Mercredi
18 mars
14h-15h30 et
15h30-17h

CAFÉ BIRDS AND TWIGS, 112 RUE DE VESLE, REIMS (51)

Installé dans un café du centre-ville de Reims, cet atelier propose d'explorer le sens de l'odorat : son fonctionnement, son lien avec le goût, les troubles associés et leur impact sur la qualité de vie, avec un focus sur les pertes olfactives dans des maladies comme Parkinson. Échanges avec les intervenants et tests ludiques permettront de découvrir son odorat autrement, aux côtés de Marylou Mantel, neuroscientifique, et Guillaume Carey, neurologue.

Organisé par : URCA / Labo C2S
Avec : Café Birds and Twigs, Laboratoire C2S, CHU de Reims, Association Accustica
Réservation : Réservation obligatoire : marylou.mantel@univ-reims.fr

Rendez-vous partout en Champagne-Ardenne



ADRESSES INTERNET :

ARDENNES, AUBE, MARNE, HAUTE-MARNE :

[HTTPS://WWW.ACCUSTICA.ORG/EVENEMENTS/A-VOTRE-SANTE/PROGRAMME/](https://www.accustica.org/evenements/a-votre-sante/programme/)
[HTTPS://WWW.ECHOSCIENCES-GRANDEST.FR/](https://www.echosciences-grandest.fr/)
[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/COMPANY/ACCUSTICA/](https://www.linkedin.com/company/accustica/)